

MENU

COFFRETS REPAS

SEPTEMBRE

ZÉRO DÉCHET

ENTRÉES

Egg's salad : œuf dur, sucrine,
chou chinois, chou rouge,
mayonnaise

(3) (10) (12)

A

Salade de pois chiche, huile d'olive,
citron, persil, houmous piment et
poivrons

(11)

B

PLATS

Tomates farcies à l'effiloché de
cuisses de canard confites,
noisettes, zestes de citron, riz
parfumé

(8)

C

Poulet à la crème et estragon,
fagots de carottes et pommes de
terre vapeur

(7)

D

Risotto, citron, parmesan, huile de
basilic, tuile croustillante

(7)

E

Nouilles de blé sautées aux
légumes de saison, sauce miso et
lait coco, salade d'herbes fraîches

(1) (6)

F

DESSERTS

Mousse chocolat et agrumes

(3) (7)

G

Panacotta au lait de coco, fève
de tonka, compote pêche curry
rouge

H

MAME

LA CUISINE COMME ON L'AIME

Restaurant et traiteur lyonnais passionné depuis 2015, Mame propose une cuisine fraîche, créative, gourmande et engagée, avec un seul leitmotiv : le goût avant tout.

Notre démarche est simple : vous régaler avec des produits frais, locaux et de saison, sourcés en direct auprès de nos producteurs, et complétés par une épicerie bio à 80%.

Les coffrets repas zéro déchet

Pensé pour accompagner vos temps forts d'entreprise, le **Coffret Repas de Mame** allie praticité, gourmandise et zéro-déchet.

Le **menu évolue chaque mois**, au fil des saisons, et propose des alternatives adaptées à tous les régimes alimentaires.

Les plateaux repas "Offre du Jour"

Idéal pour vos déjeuners d'équipe, l'"**Offre du jour**" s'appuie sur le menu du restaurant, régime omnivore ou végétarien, **cuisiné le jour même**.

Livrés dans un emballage kraft éco-responsable, les plateaux incluent des couverts en bois, une serviette compostable et du pain tranché.

Les buffets

Mame propose aussi plusieurs formats de buffets :

- Le **Buffet Cantinomie** : recettes généreuses et conviviales, servies à l'assiette - à partir de 30 personnes.
- Le **Buffet Congrès** : offre gourmande en format debout - à partir de 100 personnes.